

## Gruppenpädagogische und kommunikative Kompetenzen

### Gruppenphasen – Übersicht: Die Gruppe verändert sich

#### Phase 1 Kennlernphase

##### Was erwartet mich?

- Frager
- Beobachter
- manche erzählen viel, Möchtegerns
- Clowns
- Arrogante
- Fröhliche/ Einzelgänger
- kleine Grüppchen kommen oder bilden sich
- ängstliche, schüchterne und unsichere Teilis
- aufgeregte und nervöse Teilis
- Teilis versuchen Vertrauen aufzubauen

##### Wie verhalte ich mich?

- aufgeschlossen und klar
- biete was an
- interessiere mich für die Teilis, nehme sie genau wahr
- bin gerecht
- kläre Unstimmigkeiten sofort

##### Was kann ich mit der Gruppe machen?

- Kennlernspiele wie fallender Besen oder fliegender Ball oder orientalische Begrüßung oder...
- Cliques mischen
- Ziele festlegen
- Regeln aufstellen

#### Phase 2 Machtkampf und Orientierung

##### Was erwartet mich?

- Diskussionen
- Vertreten der eigenen Meinung und Position
- Finden des eigenen Rangs
- manchmal Chaos
- alle beobachten/ belauern sich
- Aggressivität
- viele fühlen sich unwohl
- Zischen sich an, beulen sich
- dumme Sprüche
- Lautstärke steigt
- manche gehen wieder
- Wer ist der Stärkste? die Attraktivste?

##### Wie verhalte ich mich?

- äußerst präsent und wachsam, immer bereit, einzugreifen
- Grenzen setzen /Ordnung schaffen
- durchsetzen
- ausgleichend
- beschützen, neu binden
- nicht reizen lassen, cool bleiben
- nicht anheizen oder gar polarisieren
- Einzelgespräche
- Sicherheit ausstrahlen (Ich weiß, wo's langgeht!)

##### Was kann ich mit der Gruppe machen?

- Sportspiele
- selbst angeleitete Spiele
- austoben lassen
- Regeln verfeinern
- leichte Kooperationsspiele
- Wahrnehmungsübungen
- Kleingruppenarbeit
- Fahne
- Aufgaben mstellen , die mit ihren Einzelergebnissen ein großes Ganzes formen
- Vertrauensbildende Spiele
- Atomspiel
- Ziel definieren

## Phase 3 Harmoniephase

### Was erwartet mich?

- Harmonie in der Gruppe, alle haben sich gern
- Konflikte werden unter den Teppich gekehrt
- große Vertrautheit
- Kompromissbereitschaft
- die Gruppe geht einen gemeinsamen Weg
- konzentriert
- selbständig
- Teilis packen aus
- Wollen alles zusammen machen
- Teilis erkennen langsam die Fähigkeiten der Anderen
- Klima des gegenseitigen Geben und Nehmens
- Gruppe steht im Vordergrund

### Wie verhalte ich mich?

- zurückhaltend
- etwas mehr Freiheit lassen, was erlauben
- teilweise motivieren
- eigenes Ziel überprüfen
- Gruppenideen zulassen
- Außenseiter in die Gruppe bringen
- laissez-faireer Führungsstil
- vertrauen, nicht kontrollieren

### Was kann ich mit der Gruppe machen?

- Vertrauensspiele
- Wappen
- tiefgängige Themen diskutieren
- Projekte/ Aktionen
- Freizeiten/ Ausflüge/ Massenübernachtungen
- schwimmen gehen
- Gruppenarbeit
- Singen
- Privates erzählen

## Phase 4 Differenzierung

### Was erwartet mich?

- selbständige Gruppeneinteilung
- motivierte Gruppe
- Teamwork
- eigenverantwortliches Arbeiten
- Teilis können die anderen einschätzen
- man trennt sich nach Qualitäten
- Konflikte werden (zunächst noch) wohlwollend geklärt
- Teilis sind konstruktiv, finden Kompromisse
- bauen einer Kirche
- übernehmen Verantwortung

### Wie verhalte ich mich?

- durchgehend Aufgaben bereithalten
- auf die Gruppe eingehen
- kann die Gruppe sehr genau leiten
- habe „Co-Leiter“, kann Verantwortung abgeben
- kann die Gruppe alleine machen lassen
- manchmal bestimmen, ansonsten demokratischer Führungsstil

### Was kann ich mit der Gruppe machen?

- basteln
- Wettbewerbe
- Aufteilen der Gruppe in Mannschaften/ Teams
- größere Gruppenprojekte, was größeres bauen
- Segenshütte
- Spieleabend/ Aktionauktion
- gemeinsame Risikoaktionen

## Phase 5 Abschluss und Trennung

### Was erwartet mich?

- bedrückte Stimmung
- Trauer
- Teilis, die sich zurückziehen
- Kofferpacken (Chaos)
- Teilis, die sich schon auf zu Hause konzentrieren
- Teilis gehen sich auf die Nerven
- Bocklosigkeit
- Teilis träumen, brauchen was neues
- Adressentausch

### Wie verhalte ich mich?

- gut gelaunt sein und meine Stimmung verbreiten
- noch mal motivieren
- Rahmen des Abschieds schaffen, Phase bewußt gestalten
- Ruder rumreißen
- Zügel wieder in die Hand nehmen

### Was kann ich mit der Gruppe machen?

- Abschied einleiten
- Big Party zur Erhaltung der guten Stimmung und eines guten Abschlusseindrucks
- Rückblick (Feedback)
- gemeinsames Ende finden
- auf Rituale bestehen
- Abschlussaktion wie DVD-Abend, Kuschelrunde, ...